

| Schüwer-Beratung Ute Schüwer

Coaching für Führungskräfte und Existenzgründer

HUNSCHEIDTSTR. 160

D- 44789 BOCHUM

TEL. + 49 234.9 12 87 90

SCHUEWER@SCHUEWER-BERATUNG.DE

WWW.SCHUEWER-BERATUNG.DE



Ute Schüwer

Geboren 1967

Bankkauffrau und Diplom-Sozialwissenschaftlerin

Selbstständig seit 1999 als Coach, Führungskräftetrainerin und Teamentwicklerin

Politikberaterin (1994-1999), z.B. am Max-Planck-Institut für Gesellschaftsforschung, Köln

Förderung des Coachings durch die KFW-Bank

Existenzgründer und Selbstständige können Förderungen in Höhe von 50% bis 90% des Honorars über das Programm „Gründercoaching Deutschland“ erhalten.

Nach mehr als 10 Jahren Selbstständigkeit als Coach, Führungskräfte-Trainerin und Teamentwicklerin habe ich mich auf das spezialisiert, was mir am meisten liegt und wodurch ich den individuellen Bedürfnissen meiner Kunden am besten entsprechen kann: das Einzel-Coaching von Führungskräften, Existenzgründern und Selbstständigen.

Gerade Führungskräfte und Selbstständige stehen im Spannungsfeld zwischen komplexen Anforderungen von außen, wirtschaftlichem Druck sowie eigenen Ansprüchen. Dies verleitet nur zu oft dazu, unter „Dauerstrom“ zu stehen und vermeintlich ständig Höchstleistungen zu vollbringen.

Mir liegt besonders am Herzen, **Sie zu unterstützen, eine gesundheitsförderliche Balance zu finden**. Das heißt für ein erfolgreiches Coaching, **Effizienz und Zielorientierung** auf der einen Seite mit **Ausgeglichenheit, Energie und Zufriedenheit** auf der anderen Seite zu vereinbaren.

BEISPIELE FÜR TYPISCHE COACHING THEMEN

Zeit- und Selbstmanagement-Coaching/Burnout-Prävention:

- zufrieden, ausgeglichen und gesund und gleichzeitig komplexe Arbeitsanforderungen effizient meistern

Führungs-Coaching:

- Klarheit in der Rolle als neue Führungskraft entwickeln
- sich selbst und das Team erfolgreich durch Veränderungsprozesse und die damit verbundenen sogenannten „Widerstände“ führen
- sich als Frau in einer überwiegend männlichen Führungsriege positionieren

Kommunikations-Coaching:

- kreativ, konstruktiv und überzeugend kommunizieren
- gezielte Vorbereitung auf wichtige Gespräche oder Präsentationen
- souverän mit unvorhergesehenen Situationen umgehen;
schwierigen Einwänden und persönlichen Angriffen elegant begegnen

Potenzial- und Karrierecoaching:

- den Beruf finden, für den das Herz schlägt, auch wenn es auf den ersten Blick unmöglich erscheint

Akquise-Coaching:

- erfolgreich akquirieren, ohne sich anzubiedern: Entwicklung einer Akquise- und Netzwerk-Strategie, die der eigenen Persönlichkeit entspricht.
- authentisches und professionelles Auftreten bei Kundengesprächen

Existenzgründungs-Coaching:

- eigene Geschäftsideen und Ziele formulieren und erfolgreich umsetzen.

METHODEN

Ich arbeite mit Ihnen **wertschätzend, ressourcen-** und **lösungsorientiert** an Ihren Themen. Meine Kunden schätzen an mir, dass ich schnell zum Kern des Problems komme und wir gemeinsam **individuelle Lösungen entwickeln**, die auch **langfristig tragfähig sind**. Ich lade Sie ein, Ihre Situation **kreativ** und **spielerisch** zu betrachten und mit mehr **Leichtigkeit** zu Lösungen zu kommen.

Meine methodische Heimat liegt in **systemischen** bzw. **hypno-systemischen Konzepten** (nach Gunther Schmidt). Diese kombiniere ich nach Bedarf mit **effizienten ganzheitlichen Methoden** wie z.B. **Visualisierung, Aufstellungsbrett, Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion** oder **kreative Jobsuche** (nach R.N. Bolles).

QUALIFIKATIONEN

Systemischer Coach

Coaching-Ausbildung akkreditiert durch den Deutschen Bundesverband
Coaching (DBVC)

Supervisorin für Coaches am Management-Institut Höher-Team

Anerkannte Beraterin der KfW Mittelstandsbank (für das Programm
„Gründer-Coaching Deutschland“)

Mehrjährige Weiterbildungen als Systemische Beraterin und Coach in Wiesloch,
Heidelberg und Wiesbaden

Esalen®-Practitioner (Massagetechnik zur Erreichung eines Tiefenentspannungs-
zustandes; wirksam zur Stressreduktion und Burnout-Prävention)

Ausbildung zur „Projektmanagerin Entwicklungshilfe“ in Lyon/Frankreich
(12-monatige Vollzeit-Ausbildung)

REFERENZEN (Auswahl)

ERCO Leuchten GmbH | Landesbetrieb Straßen NRW/ Innenministerium NRW |
Umweltministerium NRW | Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) | OBI Bau- und
Heimwerkermärkte | Coaching für Führungskräfte und Existenzgründer seit 1999